

ПРИНЯТО
НА ПЕДАГОГИЧЕСКОМ СОВЕТЕ
МБДОУ № 21
ПРОТОКОЛ ОТ 29 АВГУСТА 2024г. № 1

УТВЕРЖДЕНО
ПРИКАЗОМ МБДОУ № 21
ОТ 2 СЕНТЯБРЯ 2024 г. №115

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

Режимные моменты / Группа	Смешанная ранняя	1-я Смешанная дошкольная	2-я Смешанная дошкольная
Прием детей, самост. деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.20
КГН, подготовка к завтраку	8.20-8.20	8.20-8.30	8.20-8.35
Завтрак/2 завтрак	8.20-8.50/10.00	8.35-8.50/10.20	8.35-8.50/10.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная детская деятельность	9.00-9.30	9.00-10.15	9.00-10.50
Второй завтрак	9.30-10.00	10.15-10.25	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30	10.25-12.00	11.00-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.50	12.00-12.10	12.10-12.20
КГН, подготовка к обеду, обед	11.50-12.20	12.10-12.30	12.20-12.40
Спокойные игры, подготовка ко сну	12.20-12.30	12.30-12.40	12.40-13.10
Дневной сон	12.30-15.00	12.40-15.00	13.00-15.00
Подъем, гимнастика-пробуждения, самост.деятельность	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
КГН, подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50	15.25-15.45	15.25-15.50
Игры, самост. и организованная детская деятельность	15.50-16.20	15.45-16.25	15.50-16.20
Дополнительное образование детей			15.50-17.25
Прогулка, самостоятельная деятельность и уход домой	16.20-17.30	16.25-17.30	16.20-17.30

РЕЖИМ ДНЯ НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД

Режимные моменты / Группа	Смешанная ранняя	1 Смешанная дошкольная	2 Смешанная дошкольная
Прием детей, самостоятельная, игровая деятельность, утренняя гимнастика на воздухе	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.10
КГН, подготовка к завтраку	8.20-8.30	8.20-8.30	8.10-8.25
Завтрак	8.30-8.55/10.30	8.30-8.50/10.30	8.35-8.45/10.30
Самостоятельная игровая деятельность, организованная деятельность, оздоровительные мероприятия	8.55-9.15	8.55-9.15	8.45-12.10
Прогулка (совместная деятельность: игры, наблюдения, труд, конструктивно-модельная деятельность, самостоятельная игровая деятельность)	9.15- 11.30	9.10-12.00	9.00-12.10
Водные процедуры	11.30-11.40	11.30-11.40	12.00.-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40-12.00	11.40-12.00	12.10 -12.20
КГН, подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.20-12.50	12.30-12.50
Спокойные игры. подготовка ко сну	12.30-12.45	12.50-13.00	12.50-13.00
Дневной сон	12.45-15.15	13.00-15.15	13.00-15.15
Подъем, гимнастика пробуждения, самост. деятельность	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
КГН, подготовка к полднику, полдник	15.30-15.55	15.30-15.50	15.30-15.45
Чтение художественной литературы, игры	15.55-16.05	15.50-16.00	15.50-16.20
Прогулка, игры, самост. дея-сть и уход домой	16.05-17.30	16.00-17.30	15.55-17.30

**Режим дня на холодный период года
в подготовительной группе коррекционной направленности**

Режимные моменты	Время
Прием на воздухе, утренняя гимнастика, игры, общественно полезный труд	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, К.Г.Н., завтрак	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность, общественно полезный труд	8.50 – 9.00
ОД-1 занятие	9.00 – 9.30
ОД-2 занятие	9.40 – 10.10
ОД-3 занятие	10.20-10.50
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	10.50 – 11.00
Индивидуальная работа логопеда с детьми, игры, подготовка к прогулке.	11.00 – 11.10
Индивидуальная работа логопеда с детьми, прогулка, общественно полезный труд	11.10 – 12.20
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей	12.20-12.30
Подготовка к обеду, К.Г.Н., обед	12.30 – 13.00
Сон	13.00 – 15.00
Подъем, закаливающие и оздоровительные процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, К.Г.Н., полдник	15.20 – 15.40
ОД, индивидуальная работа воспитателя с детьми по заданию логопеда, игры, самостоятельная деятельность детей	15.40 – 16.10
Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей, дополнительное образование детей	16.10 – 17.10
Прогулка, уход домой	17.10 – 17.30

**Режим дня на теплый период
в подготовительной группе коррекционной направленности**

Режимные моменты	Время
Прием на воздухе, утренняя гимнастика , общественно-полезный труд	7.00 – 8.00
Самостоятельная деятельность детей	8.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.45
Игровая деятельность, оздоровительные мероприятия	8.45– 10.00
Второй завтрак	10.00
Прогулка, индивидуальная работа логопеда с детьми, игры, самостоятельная деятельность детей, наблюдения, общественно-полезный труд, воздушные и солнечные процедуры.	10.00 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 – 15.00
Подъем, закаливающие и оздоровительные процедуры, полдник.	15.00 – 15.30
Индивидуальная работа воспитателя с детьми по заданию логопеда, игры, самостоятельная деятельность детей, общественно полезный труд	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	16.00-17.30